



# とぴあす vol.105

毎月第3木曜日発行  
令和7年12月18日

特集

今年も残りわずか！  
センター2025レポート



今月2日（火）から7日（日）までの6日間開催された「やまがたNPOウィーク2025」の様子です。これは、特定非営利活動促進法（通称NPO法）が施行された12月1日にちなんで、毎年開催しているものです。今年も霞城セントラル1階のアトリウムで、市民活動団体のパネル展示や活動紹介、ステージでの活動発表が行われ、幅広い年代の市民の方に、山形の市民活動の様子をお届けすることができました。



▲今年も活動紹介やステージ発表でにぎわいました！

## 今号の内容

### ● 特集：

今年も残りわずか！  
センター2025レポート

### ● イベント・講座情報「んーぽ新聞」

センターや、市民活動・NPO団体が開催するイベント情報をお届けします！

### ● とぴあす連載コーナー

市民活動ひとくちコラム「山形霞城会 水野元宣に集う」  
センター職員のいちおし！ vol.87

山形市市民活動支援センター  
スタッフブログ  
更新中！



## 山形市市民活動支援センターとは

様々な分野の市民活動やNPO、ボランティアなど、公益的な活動をしている人、はじめたい人たちを応援する施設です。

NPO・市民活動に関する各種相談の他、山形市を中心に活動する非営利活動団体を対象に、会議室、印刷コーナー等を提供しています。

利用対象や利用方法の詳細については当センターまでお問い合わせください。





今年も残りわずか！

## センター2025レポート



今年も残りわずか、センターでは講座や団体への活動取材を通してNPO・市民活動に関する情報をお届けしました。全文は各二次元コードより読むことができますので、年末年始のひとときにぜひゆっくりとお読みください。

取材  
レポート

山形霞城会 水野元宣に集う

「山形の幕末 若き侍 水野三郎右衛門の物語」  
辻講談に行ってきました

山形市の豊烈神社境内にある水野三郎右衛門元宣公の銅像前で今年4月から月1回行われている「辻講談」の様子を取材しました。（2025年11月22日取材）



認定NPO法人

山形国際ドキュメンタリー映画祭

## 金曜上映会・日曜出張版

映画祭の高校生チーム『ドキュ山ユース』が企画運営した上映会と、高校生がファシリテーションをつとめるおしゃべり会の様子取材しました。

（2025年4月13日取材）



山形乾癬友の会

## 創立20周年記念学習親睦会

「乾癬」は私たちの体を守る免疫システムが過剰に活性化することで引き起こされる慢性的な皮膚の病気です。その東北初の患者会として2005年3月の設立から20周年を迎え、創立20周年記念学習懇談会が開催されました。

（2025年6月22日取材）



グループえがお

## 子どもの居場所づくりボランティアを知ってみよう！

子どもの居場所づくりの活動に興味がある方やこれからボランティアとして関わってみたい方に向け、県や市によるサポートに関するお話や、子ども食堂を主催している4団体によるトークセッションが行われました。（2025年7月31日取材）



NPO法人美しいやまがた森林活動支援センター

## 第17回大森林祭

南陽市萩の吉野森林交流センターで第17回大森林祭が開催されました。今回取材したのは、案内人と歩くもりもり散策会の中の「吉野公園で楽しむ桜とネイチャーゲーム」の様子です。（2025年4月20日取材）

講座  
イベント  
pick up

センターでは今年もNPOを始めたい、スキルアップしたいという方に向けた各種講座や、市民活動に触れてもらうきっかけとしてのイベントを開催しています。今年も市民活動団体の方をはじめ、様々な方にご協力いただき講座を開催しました。

## 活動体験講座

2025年7月19日開催

「パステル画を描いてみよう」

講師：だがしや楽校パステル倶楽部



2025年12月6日開催

「NPO映画塾

ドキュメンタリー映画で考える社会課題」

協力：岡崎孝氏（ドキュメンタリー映画監督）

・映画で男女共同参画を考える会



## 親子向け講座

2025年7月26日開催

「かがくのへや」

講師：山形大学在籍中の  
学生スタッフ、ボランティア

2025年7月30日開催

「親子マネープランゲーム

旅行にGO！」

講師：山形市財務事務所の皆さん



## 社会課題を学ぶ

2025年10月25日開催

「マイ・レジリエンス

逆境に負けない心の育て方」

講師：阿部ゆう子氏（助産師）



2025年11月16日開催

「蔵王の樹氷について学ぼう」

講師：山口修氏

（（一社）日本樹木医会  
山形県支部事務局長）

講座開催レポートはこちらよりご覧いただけます ▶

2026年も  
よろしくお願いします！

1月以降も各種講座の開催や、市民活動団体への取材などを引き続き行います。最新の情報はセンターのウェブサイト、またはメールマガジンをご覧ください。



## イベント・講座情報

## んーぽ新聞

センターの講座や、センターに登録している市民活動団体の活動など、市民活動・NPO・ボランティア情報をお届けします！

最新情報はセンターウェブサイトをチェック!!



## センターからのお知らせ

第51回 哲学カフェ  
～「孤独」の功罪2026～

毎月1回開催の哲学カフェ、1月のテーマは以前にも取り上げてリクエストも多かった「孤独」についても再度取り上げます。2026年の始まりに、改めて光と影をあわせ持つ“ひとりの世界”の在りかたを、いっしょに探索してみませんか？

■日時 2026年1月14日（水）14:00～16:00  
■場所 山形市市民活動支援センターふらっと（霞城セントラル22階）

あなたのやる気応援企画  
初心者のためのふらっとNPO教室

NPOの団体や活動を知りたい、自分にも何か出来ることあるかも…、そんな方のための教室です。一方的な講義形式ではなく、質問や話し合いを通してみんなで楽しくNPOについて学んでいきましょう。身近で活動している団体の事例もたくさん紹介します！ ※要事前申込

■日時 2026年1月17日（土）14:00～15:30  
■場所 山形市市民活動支援センター ふらっと（霞城セントラル22階）  
■定員 5名程度 ■申込締切 1月15日（木）

とぴボラメンバー募集のお知らせ  
ボランティア活動を通じて  
市民活動にふれてみませんか？

山形市市民活動支援センターでは、毎月発行している情報紙の発送準備をしていただくボランティアを募集しています。年齢、性別問わず様々な方が活動されています。初めてボランティアをする、NPO情報を知りたいという方はお気軽にお申し込みください。 ※要事前申込

■活動日 毎月第3水曜日 15:00～17:00  
■場所 山形市市民活動支援センター ふらっと（霞城セントラル22階）  
■定員 8名程度（先着順）

センター主催の講座・イベント情報の詳細はこちらからご覧いただけます



## 登録団体からのお知らせ

## まちなか保健室

専門職である看護師や保健師に、ちょっと気になる健康や介護のことを気軽に相談してみませんか？さまざまなテーマで健康教室も開催しています。保健室には看護師や保健師、管理栄養士がおりますのでどうぞお越しください。



●まちなか保健室七日町  
■日時 毎週火曜日12月2,9,16,23日  
10:30～14:30  
(イベントは10:30～11:30)  
■場所 Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内  
(山形市七日町1-1-1子育てランドあへべ) 隣  
※相談無料、飲み物・駐車場代有料

●まちなか保健室八日町「さら」  
■日時 毎週金曜日12月5,12日,19日,26日  
10:00～12:00  
(イベントは10:15～11:15)  
■場所 コミュニティ Sala 1階  
(山形市八日町1-3-47)  
※相談無料、運営協力金100円より、無料駐車場5台有り。

●連絡先／暮らしの保健室やまがた  
(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)  
TEL 090-8922-7080  
✉ kuraho.ygt@gmail.com



## 全国ギャンブル依存症家族の会@山形

ギャンブル依存症はWHOに認められている病気です。ご家族のギャンブル問題で悩んでいませんか？家族には家族の解決策があります。1人で悩まず、「家族の会」で正しい知識を身につけ、問題解決に向け共に乗り越えましょう。同時に当事者の相談会も開催しています。

■日時 2026年1月10日（土）  
13:30～15:30  
■会場 山形市市民活動支援センター高度情報会議室  
(山形市城南町1-1-1 霞城セントラル23階)  
■参加費 1,000円

●連絡先／NPO法人 全国ギャンブル依存症家族の会  
TEL 050-1725-1974 (担当: 田辺)  
✉ gdfam.yamagata@gmail.com

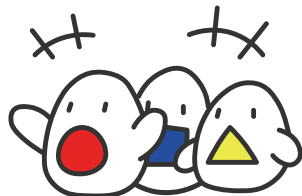


## 野良猫の相談会

動物愛護の精神に基づき、野良猫の殺処分ゼロをめざして活動している野良猫クラブでは毎月第3日曜日に野良猫の相談会を開催しています。近所の野良猫を保護したい、猫の糞尿被害で困っている方など、猫が好きな方はもちろん、嫌いな方もそれぞれに困りごとをお持ちではないでしょうか。そんな野良猫に関するお悩みがありましたらなんでもご相談ください。

■日時 毎月第3日曜日 10:00～12:00  
(1/18、2/15、3/15、以下継続開催)  
■場所 山形市市民活動支援センター 会議室B  
※2/15、3/15はミーティングコーナー  
(山形市城南町1-1-1 霞城セントラル22階)

●連絡先／野良猫クラブ (代表 菅井恵子)  
TEL 023-631-1281



# センターの まめ知識



## お金だけじゃない、寄付のちから

多くのNPOは、寄付や会費、助成金に加えて、イベントやワークショップなどでの事業収入を組み合わせで活動しています。寄付と聞くと「お金」のイメージがありますが、それだけが支えではありません。使わなくなった物品の提供、特技や趣味を活かしたお手伝い、パソコン操作のサポート、イベント当日の準備や片付けなど、一人ひとりの「できることを少しだけ」がとても大きな支えになります。時間やスキル、道具など、人が持つ“得意”や“経験”が集まることで、NPOは活動を続けることができます。



## 市民活動ひとくちコラム

当会は戊辰戦争の折、山形城下を戦火から守るため東奔西走し、一人全責任を背負い、刑死した山形藩水野家・首席家老の水野三郎右衛門元宣の功績を後世に伝え、広く山形の歴史を知りたいという思いから活動をしています。活動を通じて、山形を歩き、市民の方々と共に、より良い山形を今後ともに育んでいきたいと考えております。今後の活動としては長源寺での講演会や水野元宣の生誕祭、山形市内を

### 山形霞城会水野元宣に集う 代表 木原 邦彦さん

よく知るためのガイド塾、講談師「織さゆ」による講談などを定期実施する予定です。そのほか、ミニミニ講座＆茶話会を不定期に実施していますのでお気軽にご参加いただけます。元宣の功績に理解を深め、山形の歴史について一緒にふれてみませんか？ご参加お待ちしております。

●連絡先／山形霞城会水野元宣に集う  
Tel 023-643-7933  
✉ momosachi75@gmail.com

## センター職員のいちおし！

スタッフが気になることやおすすめしたいことなどをご紹介します

### vol.87 未来を変える目標SDGsアイデアブック

著者：一般社団法人Think the Earth 監修：蟹江憲史 マンガ：ロビン西

2015年9月にSDGsが採択されて以降、持続可能な社会の実現を目標に様々な活動が展開されています。

飲食店や食堂で食事をした際、代金の一部を途上国に寄付する「TABLE FOR TWO」や教員・保護者・地域住民の方々と協働で学校を運営する「みんなの学校プロジェクト」等がSDGsの活動事例として挙げられます。

そんなSDGsの代表的な活動をまとめたのがこちらの「未来を変える目標SDGsアイデアブック」です。

SDGs17の目標の概要をイラストやテキストで分かりやすく説明し、代表的な取組事例を紹介していますので、SDGsの活動について知りたい方にお勧めです。(最上)

## 発行：山形市市民活動支援センター

〒990-8580 山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 22・23 階

電話：023-647-2260 F A X：023-647-2261 メール：center@yamagata-npo.jp

・開館時間／9時半～21時

・休館日／月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは火曜日)、年末年始

★印刷と相談の方は1団体2名、2時間までの駐車券補助があります。

(霞城セントラルパーキング・山形駅東口交通センター駐車場をご利用ください)

