

哲学カフェ **Salon de Yamagata**

**11月は
土曜日開催！**

哲学カフェとは？

毎月第2水曜日、決められたひとつのテーマに沿って、悩みや思っていることなどを自由に話しあう場所です。

年齢、職業問わず、誰でも参加可能です。

ルール

- ・人の話をよく聞くこと
- ・他人の意見を全否定しないこと
- ・なるべく平易な言葉を使い、難しい言葉を使うときは、分かるように説明すること

**第49回
テーマ**

**「悩む」って
どういうこと？**

**悩みはあって当たり前。それは
生きている証** ————— **松下幸之助**

**僕としては、生きている証はひとつあればもう十分
なんですけど。悩み多き人生ってのも考えものです。**

仕事や人間関係の悩みから、今晚の献立をどうしようなどといった悩みまで、人はさまざまな「悩み」を抱えながら日々を過ごしています。人を不安にさせたり、憂鬱な気分させる「悩む」ということ。そもそもそんなふうに「悩む」ことにはどんな意味があるのでしょうか？ 私たちにとって「悩む」ことは、なにかしらプラスな側面もあるのでしょうか？

今回は「悩む」ということについて、みなさんと考えます。

■日 時：令和7年11月15日（土） 午後2時～午後4時

■場 所：山形市市民活動支援センター ふらっと

（霞城セントラル22階）

■対 象：テーマについて意見交換したい方、日頃感じている悩みを人と共有したい方など、どなたでも参加いただけます。

■定 員：10名程度

■お申し込み：**要事前申込**。電話またはFAX、メールでお申し込みください。

※駐車場は「霞城セントラル駐車場」、または「山形駅東口交通センター駐車場」をご利用ください。
講座時間分（2時間30分）の補助があります。

感染症拡大防止のため、来館の際は、施設入り口に設置のアルコール消毒液での手指の消毒をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断にお任せしています。

お申し込み・お問い合わせ

山形市市民活動支援センター 山形市城南町1-1-1 霞城セントラル22階

電話：023-647-2260

Eメール：center@yamagata-npo.jp

FAX：023-647-2261

Webサイト：<https://www.yamagata-npo.jp/>

令和7年度11月15日(土)開催

第49回 哲学カフェ 土曜日版 参加申込書

FAX
023-647-2261

テーマ:「悩む」ってどういうこと?

ふりがな お名前	※必須
住所	※必須 〒 —
電話番号	※必須
団体・所属	
どちらでこのイベント を知りましたか?	
今後取り上げてほしい テーマなどありましたら 教えてください	

ご記入いただいた個人情報は、本講座運営以外の目的には使用しません。

【ご参加にあたって】

- 感染症拡大防止のため、来館の際は、施設入り口に設置のアルコール消毒液での手指の消毒をお願いします。
※マスクの着用に関しては個人の判断にお任せしています。

駐車場は「霞城セントラル駐車場」、または「山形駅東口交通センター駐車場」をご利用ください。最大2時間30分の補助があります。

