

活動内容

cocotomoは、女性の居場所を提供する活動を行っています。不定期に山形県内の飲食店で、お子さま見守り付きのランチ会を開催し、ママも自分を大事にするひとときを過ごしてもらっています。マルシェやイベント開催時のお子さん見守りも行っていきます。また、マインドフルなセルフマッサージレッスンやモノづくり体験、育児講座、女性のためのセミナーも不定期で実施しています。



ランチ会の様子



cocotomoスタッフ

令和6年度

「やまがた女性のつながりサポート事業」
を始めました！(山形県委託事業)

女性がひとりで悩みや不安を抱えずに相談できる環境を整え、個々の事情に寄り添った支援につなげるため、女性の交流スペースの設置、イベントの実施や生理用品の無償配布を行っています。

※生理用品の無料配布は令和7年3月15日まで

相談会&生理用品配布

毎月第3水曜日 山形市江南公民館 10:00~11:00

江南公民館住所：山形市江南1丁目1-27



今後の活動の日程

女性の交流会and見守りランチ会

- 12/10(火) さんかく舎 11:30~13:00
- 12/17(火) kokochi-kigi 10:30~12:30
(イベント・ベビーマッサージあり)
- 1/13(月) さんかく舎 11:30~13:00
- 1/22(水) カシェルポポ 11:30~13:00
- 2/5(水) カシェルポポ 11:30~13:00
- 2/24(月) さんかく舎 10:00~13:00
(入園・入学準備のミシン講習会あり)
- 3/5(水) カシェルポポ 11:30~13:00
- 3/11(水) さんかく舎 11:30~13:00

家庭で役立つ手放しメソッドセミナー

- 12/14(土) 天童市中央公民館 10:00~12:00

会場住所

- さんかく舎……天山形市若宮2-13-1
- カシェルポポ……山形市五十鈴3丁目1-14
- kokochi-kigi……天童市北目3丁目2-2
- 天童市中央公民館……天童市老野森二丁目6-1
- 江南公民館……山形市江南1丁目1-27



問い合わせ先

お問い合わせはQRコードからホームページまたはInstagramにアクセスしてご連絡ください。イベントのお申し込みは、QRコードから申し込みフォームにご入力ください。お問い合わせ、お申し込みお待ちしております！



ホームページ



Instagram



申し込みフォーム

やまがた初。

託児でもない
ベビーシッターでもない

女性の居場所



NPO法人 cocotomo

令和6年度やまがた女性のつながりサポート事業
(山形県委託事業)

cocotomoとは？

私たちは、育児は人に支えられて成り立つと考えています。しかし、地方での核家族化が進む中、頼れる人が身近にいない母親が増えており、孤独を感じるが多くなっています。そこで、子どもと母親がもっと人に頼り、自分らしく過ごせる場所を提供する活動を行っています。



cocotomoへ込めた想い

cocotomoには
”ここへきて ともにはじめよう”
という意味が込められています。

cocotomoのコンセプトは“乳幼児を連れて育児以外の時間が持てる”、“育児を豊かにする食と情報が得られる”ことです。子どもを見守るスタッフがいるので、ゆっくりランチを楽しむことができ、また、保育士や先輩ママがいるので気軽に子育て相談でき、ほっと安心できるような新しい居場所を提供したいと考えています。



cocotomoの原点

子育て支援

- 子育てに必要な情報が入手できる
- 保育士や助産師(有資格者)への相談が気軽にできる

自分の居場所

- 自分のことを優先できる時間
- 子連れでも周りを気にせず過ごせる場

社会とつながる場

- 地域コミュニティの場
- 子育てサークルや趣味のつながり
- 子育てを応援してくれる人や地域との関わりを生む場

子育て中のお母さん、お父さんだけではなく、地域の方や高齢者とのつながり、行政、医療、地元の企業、様々な機関と繋がり山形の子育てや地域活性化を目指し、cocotomoは、みんなとともに作りながら地域に定着していきたいと思っています。

行政

- 必要としている方に適切な行政サービスが届くように連携していく
- 育児に手厚い街として移住者や観光客もサポートしていく

先輩ママ・パパ

- 自分の育児経験が役に立つ
- 子育てのリアルで身近な最新情報が得られる

地域の人たち

- 幅広い年代の方と繋がれる
- 様々な活動を知り仲間になれる
- 地域に活気が生まれる
- 地域の安心・安全

家族

- 兄弟姉妹、祖父母も一緒に参加できる

乳幼児育児中ママ

- 人に頼ることで自分に余裕が生まれる
- 相談できる場所
- 安心が生まれる

社会から孤立しない自分らしくいれるコミュニティが作れる

ここへきてともに