

ほっとcafé 『みんなでのしもう』

～ バスボム作り ～

開催日時:令和6年11月 15日(金) 10:00～11:30

場所:nagomu なごむ (米沢市窪田町窪田 1159-4 ☎080-8886-8737)

講師:本間 育子(アロマセラピー・キフィ)さん

仕事や学校、家庭やまわりの方たちとのお付き合いの事、ひとりで悩んでいませんか？

私たちと一緒に話してみませんか？

アロマオイルの香りを楽しみながら『バスボム』を一緒に作りましょう？

女性の方ならどなたでも参加できますので、おひとりでも、お友達やお子さんと一緒でも大丈夫です。

事前に申し込みいただくと嬉しいです。

※当日は nagomu さんのおいしいコーヒーとお菓子を準備します。



お申込みは、ほっとまでおねがいします。

☎0238-72-3530



NPO 法人ほっと Instagram



NPO 法人ほっと LINE



生理に関するアンケート

