

NPO法人cocotomo

# 女性の居場所作り

凜音  
ryonon

## どこでもcocotomo in 凜音 cafe



ベビーマッサージ体験  
お子さん見守り付きお茶会

9月6日 (金)  
10時~11時半

開催場所  
(上山市南町2-20)

### ベビーマッサージ体験

ママの手で赤ちゃんをマッサージすることで、赤ちゃんにもママにもオキシトシンという愛情ホルモンが分泌され、より絆が深まります。また、肌は"露出した脳"とも言われ肌への刺激は脳神経を刺激し知育にもなるんですよ(\*^^\*)  
ベビーマッサージの効果としては

- ・夜泣きの改善
  - ・便秘解消
  - ・産後のイライラ解消
- など他にもたくさん！  
ぜひこの機会に体験してみてください♪

#### <持ち物>

- ・いつものお出かけセット
- ・使い慣れているバスタオル
- ・赤ちゃん&MAMAの水分補給 (母乳の場合は不要)

△予防接種前後24時間は参加ご遠慮ください🙏



講師は  
ふるさわみつえさん

☆参加費 (各自飲食費代1,100円) ☆

☆参加対象者☆

ベビーマッサージ体験のお子さんは、  
よちよち歩きまで  
お茶会は大人のみ参加も可能です。

### 応募方法

申し込みフォームより  
申し込み下さい。  
先着順で対応させて頂きます。

- ①申込者お名前
- ②連絡先 (電話番号)
- ③お子様の年齢 (月齢)

締め切り 8月29日 (木)

### お子さん見守り付きお茶会

オーナーがこだわり、選び抜いた台湾茶のご提供して下さる、凜音cafeさん。そして自然派スイーツでおなじみのまこスイーツも一緒にお楽しみください。この機会に台湾に行った気分でゆっくりティータイムはいかがでしょう。



台湾

### 申し込みフォーム



### Instagram



@YAMAGATA\_KOSODATECAFE

イベント後、生理用品の無料配布も行います。必要な方は11時45分~12時30分で配布しますのでお気軽にいらしてください。

その他、お問い合わせは  
✉myall.a.love@gmail.com

本イベントは、「令和6年度やまがた女性のつながりサポート事業 (山形県委託事業)」として開催しております。