

# Hotta Café ほっと・カフェ

仕事の悩み、家庭の悩み、子育ての悩みなど  
ひとりで問題を抱え込んでいませんか？  
誰かに話をすることで一歩前に  
進むことができるかもしれません

## ほっとカフェの開催



女性の悩みや不安、孤立の  
手助けをするフリースペース  
を月2回開催します

開催日時、場所は  
随時Instagramで  
お知らせ致します

## 生理用品を配布します



生理用品を配布しています  
無償で生理用品を配布して  
います 必要としている方で  
あれば どなたでもご利用  
いただけます

- ・いつ 月曜日～金曜日
- ・時間 10時～18時まで  
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 (特活) ほっと

## お楽しみイベントの開催



- 9月 地域料理体験会
- 11月 アロマ体験会

開催日時、場所は  
随時Instagramで  
お知らせ致します

日々の活動  
お楽しみイベント  
情報はInstagramに  
掲載しています



ほっと  
LINE公式アカウント  
(LINEでのご相談も  
お受けしています)



「生理に関するWEB  
アンケート」に  
ご協力ください

