

哲学カフェ Salon de Yamagata

哲学カフェとは？

毎月第2水曜日、決められたひとつのテーマに沿って、悩みや思っていることなどを自由に話しあう場所です。

年齢、職業問わず、誰でも参加可能です。

ルール

- ・人の話をよく聞くこと
- ・他人の意見を全否定しないこと
- ・なるべく平易な言葉を使い、難しい言葉を使うときは、分かるように説明すること

第34回
テーマ

「怒り」
の使い方

人間は怒りと寂しさの処理で人生を間違える。

——— 加藤諱三

正しい処置の仕方を教えてください！加藤先生！

誰も日常的に感じている「怒り」という感情。最近ではアンガーマネジメントなどという言葉も広く一般化しています。怒るといのは案外エネルギーを使うだけではなく、ストレスも溜まって精神的にもあまりいいことがなさそうです。そんな負の側面で語られることが多い「怒り」とは、いったい何のためにあるのでしょうか。

皆さんの「怒り」の使い方、教えてください。

■日 時：令和6年7月10日（水）午後2時～午後4時

■場 所：山形市市民活動支援センターふらっと

（霞城セントラル22階）

■対 象：テーマについて意見交換したい方、日頃感じている悩みを人と共有したい方など、どなたでも参加いただけます。

■定 員：10名程度

■お申し込み：**要事前申込**。電話またはFAX、メールでお申し込みください。

※駐車場は「霞城セントラル駐車場」、または「山形駅東口交通センター駐車場」をご利用ください。最大2時間分の補助があります。

感染症拡大防止のため、来館の際は、施設入り口に設置のアルコール消毒液での手指の消毒をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断にお任せしています。

お申し込み・お問い合わせ

山形市市民活動支援センター 山形市城南町1-1-1 霞城セントラル22階

電話：023-647-2260

Eメール：center@yamagata-npo.jp

FAX：023-647-2261

Webサイト：https://www.yamagata-npo.jp/

ふりがな お名前	※必須
住所	※必須 〒 ー
電話番号	※必須
団体・所属	
どちらでこのイベント を知りましたか？	
今後取り上げてほしい テーマなどありましたら 教えてください	

ご記入いただいた個人情報は、本講座運営以外の目的には使用しません。

【ご参加にあたって】

- 感染症拡大防止のため、来館の際は、施設入り口に設置のアルコール消毒液での手指の消毒をお願いします。
※マスクの着用に関しては個人の判断にお任せしています。

駐車場は「霞城セントラル駐車場」、または「山形駅東口交通センター駐車場」をご利用ください。最大2時間分の補助があります。

