

哲学カフェ **Salon de Yamagata**

哲学カフェとは？

毎月第2水曜日、決められたひとつのテーマに沿って、悩みや思っていることなどを自由に話しあう場所です。

年齢、職業問わず、誰でも参加可能です。

ルール

- ・人の話をよく聞くこと
- ・他人の意見を全否定しないこと
- ・なるべく平易な言葉を使い、難しい言葉を使うときは、分かるように説明すること

第26回
テーマ

不要論

—わたしの
いらないもの

身体を大きくすることよりも、不要なものをそぎ落とす方に關心がある。

ブルース・リー

どうして僕は不必要なものばかりため込むんだろう？

ちよつと前には「断捨離」などという言葉も流行りましたが、最近あまり聞かれなくなったように思います。気が付けば、人はついつい余計なものをため込んでしまいがちです。それは物に限らず、知らず知らずに身についた思い込みや悪癖などということにも言えるかもしれません。

あなたは不要なもの、ため込んでいませんか？

■日 時：令和5年11月8日（水）午後2時～午後4時

■場 所：山形市市民活動支援センターふらつと

（霞城セントラル22階）

■対 象：テーマについて意見交換したい方、日頃感じている悩みを人と共有したい方など、どなたでも参加いただけます。

■定 員：10名程度

■お申し込み：電話またはFAX、メールでお申し込みください。

当日参加も受け付けております。

※当日参加の場合、申込多数によりお断りすることもあります。ご了承ください。

※駐車場は「霞城セントラル駐車場」、または「山形駅東口交通センター駐車場」をご利用ください。最大2時間分の補助があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館の際は、施設入り口に設置のアルコール消毒液での手指の消毒をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ

山形市市民活動支援センター 山形市城南町1-1-1 霞城セントラル22階

電話：023-647-2260

Eメール：center@yamagata-npo.jp

FAX：023-647-2261

Webサイト：https://www.yamagata-npo.jp/

ふりがな お名前	※必須
住所	※必須 〒 ー
電話番号	※必須
団体・所属	
どちらでこのイベント を知りましたか？	
今後取り上げてほしい テーマなどありましたら 教えてください	

ご記入いただいた個人情報は、本講座運営以外の目的には使用しません。

【ご参加にあたって】

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館の際は、施設入り口に設置のアルコール消毒液での手指の消毒をお願いします。
※マスクの着用に関しては個人の判断にお任せしています。
- 開催当日の参加も受け付けておりますが、申込多数の場合、参加をお断りする場合があります。そのようなことがないよう、事前の申込をお勧めします。

駐車場は「霞城セントラル駐車場」、または「山形駅東口交通センター駐車場」をご利用ください。最大2時間分の補助があります。

