

IBASYO・CAFÉ

いばしょカフェ

仕事の悩み、家庭の悩み、子育ての悩みなど
ひとりで問題を抱え込んでいませんか？

誰かに話をするだけで一歩前に
進むことができるかもしれません

いばしょカフェ開催日

女性の悩みや不安、孤立の手助けをする
フリースペースです

- ・いつ 毎週月曜日
- ・時間 10時～18時まで
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 特定非営利活動法人ほっと

生理用品を配布しています

無償で生理用品を配布しています
必要としている方であれば
どなたでもご利用
いただけます



- ・いつ 月曜日～金曜日
- ・時間 10時～18時まで
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 特定非営利活動法人ほっと

お楽しみイベントを開催

令和5年8月・9月・11月
令和6年2月に開催します
参加費は無料です
開催日時や内容などはホームページで
ご確認ください

(イベントにご参加された方には
必要に応じて生理用品を配布致します)

毎月開催している
イベント情報は
ホームページに
掲載しています



ほっと
LINE公式アカウント
(LINEでのご相談も
お受けしています)



「生理に関するWEB
アンケート」に
ご協力ください

