

TUNAGARI・CAFÉ

つながりカフェ

仕事の悩み、家庭の悩み、子育ての悩みなど
ひとりで問題を抱え込んでいませんか？
誰かに話をすることで一歩前に進むことが
できるかもしれません



つながりカフェ開催日

女性の悩みや不安、孤立の手助けをする
フリースペースです。

- ・いつ 毎週月曜日
- ・時間 10時～18時まで
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 (特法) ほっと

生理用品を配布しています

無償で生理用品を配布しています。
必要としている方であればどなたでも
ご利用いただけます。

- ・いつ 月曜日～金曜日
- ・時間 10時～18時まで
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 (特法) ほっと

お楽しみイベントを開催

令和4年8・10・12月
令和5年1・2月に様々なイベントを
(クラフト作成、伝承料理講座など) 開
催します。参加費は無料です。
開催日時や内容などはホームページで
ご確認ください。

(イベントにご参加された方には
必要に応じて生理用品を配布致します)

毎月開催しているイベント情報は
ホームページに掲載しています



特定非営利活動法人ほっと
LINE公式アカウント
(LINEでのご相談もお受けしています)



「生理に関するWEBアンケート」に
ご協力ください

